

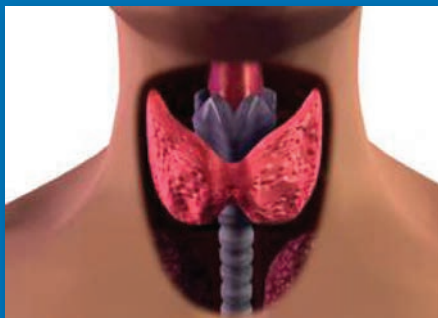
*Диагностика и лечение
нарушений функции
щитовидной железы*



Что такое нарушения функции щитовидной железы?

Почти у 300 миллионов человек в мире есть проблемы с щитовидной железой,¹ однако считается, что более половины людей не знают об этом.²

Щитовидная железа имеет форму бабочки и располагается у основания шеи, спереди от трахеи. Она служит «главным регулятором» обмена веществ.³



ЧТО ТАКОЕ НАРУШЕНИЯ ФУНКЦИИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ?

*Если активность вашей щитовидной железы снижена, то она вырабатывает слишком мало тиреоидных гормонов – это состояние обозначается термином **гипотиреоз**. У людей с гипотиреозом замедляется обмен веществ.²*

*Однако если активность вашей щитовидной железы повышена, то она вырабатывает избыточное количество гормонов, что приводит к развитию **гипертиреоза**, сопровождающегося ускорением обмена веществ.³*

ДИАГНОСТИКА НАРУШЕНИЙ ФУНКЦИИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

У многих пациентов на протяжении длительного времени нарушения функции щитовидной железы остаются недиагностированными. Соответственно, имеющиеся симптомы расцениваются как проявления других состояний, таких как, например, депрессия, беременность или климактерический синдром.

Вместе с тем, следует помнить, что нарушение функции щитовидной железы довольно просто выявить – для этого достаточно определить уровень тиреотропного гормона (ТТГ) и тиреоидных гормонов в крови.⁴

Общепризнанные методы лечения нарушений функции щитовидной железы достаточно просты и эффективны.

ЛЕЧЕНИЕ ГИПОТИРЕОЗА

Лекарства, позволяющего вылечить гипотиреоз, нет, поэтому **целью лечения гипотиреоза является восполнение дефицита гормонов щитовидной железы в организме.**

Ежедневный приём препарата, идентичного гормону, вырабатываемому самой щитовидной железой, позволяет полностью устранить симптомы гипотиреоза.⁴

Препараты гормонов щитовидной железы успешно

применяются с 1950-х годов.⁶ Однако следует помнить, что эта терапия – пожизненная и необходимо регулярно принимать препарат, даже если симптомов **гипотиреоза** уже нет.⁴

ЛЕЧЕНИЕ ГИПЕРТИРЕОЗА

Лечение гипертиреоза гораздо сложнее. В ряде случаев используют оперативное лечение – удаление щитовидной железы (частично или полностью) или терапию радиоактивным йодом – этот метод приводит к разрушению клеток щитовидной железы. Оба варианта лечения могут привести к развитию гипотиреоза (снижению функции щитовидной железы).

Ещё один вариант лечения – консервативный, при котором назначение тиреостатических препаратов позволяет блокировать выработку гормонов щитовидной железой.⁵ Этот вариант лечения может быть эффективным, однако сопряжён с риском побочных эффектов.

Если вы подозреваете наличие у вас нарушения функции щитовидной железы, обратитесь к врачу для получения более подробной информации. Доктор также объяснит вам преимущества и недостатки каждого из описанных методов лечения.

Дополнительную информацию о нарушениях функции щитовидной железы вы можете получить на сайтах www.thyroidweek.com/ru/, www.thyronet.ru



¹ Khan A., Muzaffar M. et al. Заболевания щитовидной железы. Этиология и распространённость. J. Med. Sci. 2002; 2: 89–94.

² Canaris G.J., Manowitz N.R., Mayor G. et al. Распространённость заболеваний щитовидной железы: результаты Колорадского исследования. Arch. Intern. Med. 2000; 160: 526–34.

³ Американская Тиреологическая Ассоциация. Оценка функции щитовидной железы. 2005. http://www.thyroid.org/patients/brochures/FunctionTests_brochure.pdf.

⁴ Американская Тиреологическая Ассоциация. Брошюра по гипотиреозу. Falls Church, VA 2003.

⁵ Американская Тиреологическая Ассоциация. Гипертиреоз. 2005. http://www.thyroid.org/patients/brochures/Hyper_brochure.pdf.

⁶ Одобрение FDA Unithyroid (Левотироксин), заместительная терапия препаратами тиреоидных гормонов у взрослых и детей. Руководство для врачей. <http://www.pslgroup.com/dg/1ddfce.htm>



Дополнительную информацию о нарушениях функции щитовидной железы вы можете получить на сайте www.thyronet.ru

ООО "Такеда Фармасьютикалс". 119048, Москва, ул. Усачёва, 2, стр. 1
т.: (495) 9335511, ф.: (495) 5021625, www.nycomed.ru

